



# Fundación Internacional del Dolor

[www.fundacioninternacionaldeldolor.org](http://www.fundacioninternacionaldeldolor.org)

## REHABILITACION DE MUÑECA Y MANO



Pega esta ficha en la pared de tu cuarto para recordar tus ejercicios diarios. Si quieres más información sobre los ejercicios entra en el apartado de rehabilitación en

[www.fundacioninternacionaldeldolor.org](http://www.fundacioninternacionaldeldolor.org)